Temat: Higiena i choroby układu nerwowego. 31.03.2020r.

Zapoznaj się z informacjami na w/w temat z podręcznika str.185 – 189 lub pod linkiem: <https://epodreczniki.pl/a/radzimy-sobie-ze-stresem/DtWR0roTI>

Zwróć uwagę:

* na rysunek w podręczniku str.185 – na jakie narządy naszego organizmu wpływa stres.
* Jaką rolę odgrywa sen dla higieny układu nerwowego – patrz w/w link.
* Jak radzić sobie ze stresem?
* Jakie są choroby układu nerwowego?

Rozwiąż i samodzielnie sprawdź zadania ze strony: epodreczniki.pl

**W zeszycie** napisz odpowiedź na pytanie:

 *Czym zajmuje się neurolog, psycholog, psychiatra.*

*Wskaż wśród chorób i zaburzeń wymienionych w tej lekcji takie, którymi zajmują się ci specjaliści*.

Następnie przyślij do mnie na maila, adres już znasz.