Temat: **Jak radzić sobie z negatywnymi emocjami? 31.03.2020r.**

<https://prezi.com/mrtafktx7bii/negatywne-emocje-jak-je-rozpoznac-i-jak-sobie-z-nimi-radzi/>

**Jak w 2 sekundy opanować strach, stres   
czy złość - naukowo potwierdzona metoda**

<https://www.youtube.com/watch?v=NXNSBoAtqhQ>